

Kleutergym

Als een van de eerste gymnastiek verenigingen in Nederland gaat ODIN tijdens de lessen gebruik maken van materiaal beschikbaar gesteld door de KNGU.

Het gaat hier om het **beweegdiploma**, in navolging van het alom bekende zwemdiploma.

Het beweegprogramma Gymkids is de basis voor het beweegdiploma. De speciale lessen bijbehorende bij het beweegdiploma komen uit de Gymkidsmap.

Met Gymkids willen wij het jonge kind breed introduceren in de bewegingscultuur en het kind in staat stellen een breed en wendbaar bewegingsrepertoire op te bouwen.

Dit doen wij niet door het leren van specifieke bewegingen of bewegingskunstjes. Wij kiezen bij het leren van bewegen voor de aanpak met de strategie van de bewegingskenmerken en leren het jonge kind kwalitatief goed bewegen. Om het beweegdiploma in 10 tot 20 lessen te kunnen behalen zijn er vanuit Gymkids lessen geselecteerd op vaardigheden die gevraagd worden bij de uitgangspunten van het beweegdiploma. Maar zoals bij het zwemdiploma, zal het ene kind het beweegdiploma sneller behalen als het andere.

Om het programma optimaal tot zijn recht te laten komen, werken wij samen met naschoolse opvang en kinderdag verblijven.

Ook tijdens deze lessen wordt de leiding ondersteund door voortuinsters of hulpleiding die het mogelijk maken om zo in een circuit vorm of kleine groepjes te werken.